



Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen

Jumara

Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen Jumara

 [Download Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsa ...pdf](#)

 [Online lesen Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Acht ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen Jumara

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Die schöne Bezeichnung „Schmetterlingseffekt“ entspringt einem Gedankenspiel aus der Physik:

Wenn ein Schmetterling seine Flügel bewegt, so kann er damit einen winzigen Luftwirbel erzeugen, welcher dadurch wieder einen etwas größeren Luftwirbel anstößt.

So entsteht ein weiterer noch kraftvollerer Luftwirbel - und so könnte es immer weiter gehen. Diese Kettenreaktion kann sich immer weiter entwickeln, bis der anfänglich kleine und harmlose Flügelschlag des Schmetterlings, als Tornado auf der anderen Seite der Welt enden könnte.

Der Schmetterlingseffekt, angewandt auf unsere Seele, unseren Verstand und was daraus hervorgeht, lässt uns erahnen,

was wir erreichen können, wenn wir mit Achtsamkeit uns Selbstfürsorge unser Leben gestalten.

In diesem Buch kommt nicht nur ein einzelner Mensch zu Wort, sondern es enthält „Schätze“ in Form von Erfahrungen und Erkenntnissen mehrerer Menschen vieler Altersklassen.

Diese Menschen sind durch tiefe Täler geschritten, haben aber auch hohe Berge erklommen und großes Glück erfahren.

Sie sind vom Leben geschliffen worden und haben bereits große Schritte gemacht zum inneren Glück, da sie nicht zerbrochen sind sondern ihre Erlebnisse wandeln konnten in Wege zu innerer Fülle. Begleitet werden die Texte von Sprüchen und Zitaten von großen Denkern, Philosophen und bekannten kreativen und spirituellen Menschen, deren Aussagen und Botschaften heute – mehr denn je – zutreffen.

Im hinteren Teil des Buches findet sich weitere Poesie, Zitate, Inspirationen, sowie kleine Affirmationen.

Die Fotos, die viele der Abschnitte im Buch begleiten, haben noch einmal ihre ganz eigene Botschaft.

Sie sollen zum achtsamen Betrachten anregen und ein kleiner Urlaub für die Augen und die Seele sein.

Wir wünschen uns, das dieses Büchlein Inspiration und Freude bringt und ein kleiner täglicher Mutmacher ist.

Wo immer man es aufschlägt, es wird immer genau die richtige Seite sein.

Kurzbeschreibung

Die schöne Bezeichnung „Schmetterlingseffekt“ entspringt einem Gedankenspiel aus der Physik:

Wenn ein Schmetterling seine Flügel bewegt, so kann er damit einen winzigen Luftwirbel erzeugen, welcher dadurch wieder einen etwas größeren Luftwirbel anstößt.

So entsteht ein weiterer noch kraftvollerer Luftwirbel - und so könnte es immer weiter gehen. Diese Kettenreaktion kann sich immer weiter entwickeln, bis der anfänglich kleine und harmlose Flügelschlag des Schmetterlings, als Tornado auf der anderen Seite der Welt enden könnte.

Der Schmetterlingseffekt, angewandt auf unsere Seele, unseren Verstand und was daraus hervorgeht, lässt uns erahnen,

was wir erreichen können, wenn wir mit Achtsamkeit uns Selbstfürsorge unser Leben gestalten.

In diesem Buch kommt nicht nur ein einzelner Mensch zu Wort, sondern es enthält „Schätze“ in Form von Erfahrungen und Erkenntnissen mehrerer Menschen vieler Altersklassen.

Diese Menschen sind durch tiefe Täler geschritten, haben aber auch hohe Berge erklommen und großes Glück erfahren.

Sie sind vom Leben geschliffen worden und haben bereits große Schritte gemacht zum inneren Glück, da sie nicht zerbrochen sind sondern ihre Erlebnisse wandeln konnten in Wege zu innerer Fülle. Begleitet werden die Texte von Sprüchen und Zitaten von großen Denkern, Philosophen und bekannten kreativen und spirituellen Menschen, deren Aussagen und Botschaften heute – mehr denn je – zutreffen.

Im hinteren Teil des Buches findet sich weitere Poesie, Zitate, Inspirationen, sowie kleine Affirmationen.

Die Fotos, die viele der Abschnitte im Buch begleiten, haben noch einmal ihre ganz eigene Botschaft.

Sie sollen zum achtsamen Betrachten anregen und ein kleiner Urlaub für die Augen und die Seele sein.

Wir wünschen uns, dass dieses Büchlein Inspiration und Freude bringt und ein kleiner täglicher Mutmacher ist.

Wo immer man es aufschlägt, es wird immer genau die richtige Seite sein.

Download and Read Online Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen Jumara #JNXHVLU0C1Q

Lesen Sie Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara für online ebook
Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara Bücher online zu lesen.
Online Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara ebook PDF herunterladen
Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara Doc
Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara Mobipocket
Achtsamkeit - Der Schmetterlingseffekt: Mit Achtsamkeit und Selbstfürsorge Frieden finden und erschaffen von Jumara EPub