



Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt

Tanja Kuntze

Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt Tanja Kuntze

 [Download Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aus ...pdf](#)

 [Online lesen Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes A ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt Tanja Kuntze

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Der natürliche Weg zu einem jugendlicheren Aussehen!

Unser Körper und natürlich auch unser Gesicht verlieren mit dem Älterwerden ca. 40 Prozent der Muskelmasse. Mit gezieltem Training kann man dem entgegenwirken. Anhand von 30 Übungen, die leicht in den Alltag zu integrieren sind, erklärt die Schauspielerin Tanja Kuntze, wie Sie Ihre Gesichtsmuskeln trainieren können: Die Haut wird besser durchblutet und gestrafft, und die Kollagenproduktion wird angeregt.

Werden Sie zum Experten für Ihr eigenes Gesicht, anstatt es der Schwerkraft, teurer Kosmetik oder gar einem Chirurgen zu überlassen!

Attraktivität kennt kein Alter, und wer sich schön fühlt, fühlt sich wohl in seiner Haut! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Schauspielerin und Sängerin Tanja Kuntze ist Mutter zweier Söhne und feiert in diesem Jahr ihren fünfzigsten Geburtstag. Durch ihren Beruf ist sie häufig mit dem Thema »Attraktivität« konfrontiert und hat viele Kolleginnen erlebt, die unter dem Druck des Schönheits- und Jugendwahns ihr Aussehen in die Hände plastischer Chirurgen übergeben haben. Das lehnt sie für sich selber strikt ab. Sie hat über viele Jahre hinweg praktische Übungen und Ernährungstipps gesammelt, ausprobiert und entwickelt, die sie heute in Workshops erfolgreich weitergibt. Auch ihr Buch »Entfaltung« ist ein begeisterndes Plädoyer für unsere Natürlichkeit.

Download and Read Online Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt Tanja Kuntze #HZW7MFSCRE1

Lesen Sie Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze für online ebook
Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Entfaltung -
Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze Bücher online zu lesen.
Online Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze ebook PDF
herunterladen Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze
Doc Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze
Mobipocket Entfaltung - Gesichtstraining für strahlendes Aussehen mit Soforteffekt von Tanja Kuntze EPub