



**SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS:
Verbesserung der Aufmerksamkeit, der
Verhaltensorganisation und Emotionsregulation**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation

Nina Spröber, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb

SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation Nina Spröber, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb

 [Download SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbe ...pdf](#)

 [Online lesen SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Ver ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation Nina Spröber, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb

179 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Störungsbild der ADHS zeigt sich im Jugendalter besonders komplex und vielfältig. Interventionen sollten darauf ausgelegt sein, dass die Jugendlichen überdauernde Fertigkeiten für verschiedene Alltagssituationen erlernen, um die Folgen und Beeinträchtigungen durch ihr Störungsbild lebenslang bewältigen zu können. Die Jugendlichen sollen soweit wie möglich selbst Verantwortung für ihren therapeutischen Prozess übernehmen und in ihren Ressourcen gestärkt werden. Das standardisierte Trainingsprogramm verfolgt eine Kompetenzsteigerung in den drei Kernbereichen Aufmerksamkeit, Verhaltensorganisation und Emotionsregulation. In zehn Trainingssitzungen werden mit den Jugendlichen Methoden angewandt und Strategien eingeübt für Motivation, verbesserte Aufmerksamkeit, verbessertes Planungsverhalten, Problemlösungen, Emotionsregulation und Selbstmanagement. Das Manual beinhaltet einen übersichtlich verfassten theoretischen Grundlagenteil; weiterhin wird auf die Entwicklung und Grundprinzipien des Trainingsprogramms eingegangen. Der Praxisteil umfasst die konkrete praxisnahe Beschreibung der einzelnen Trainingssitzungen sowie umfangreiches Material und optionales Zusatzmaterial zur Durchführung. Buchrückseite

„SAVE - ein kognitiv-verhaltensorientiertes Gruppenprogramm für Jugendliche mit ADHS“ Das Störungsbild der ADHS zeigt sich im Jugendalter besonders komplex und vielfältig. Interventionen sollten darauf ausgelegt sein, dass die Jugendlichen überdauernde Fertigkeiten für verschiedene Alltagssituationen erlernen, um die Folgen und Beeinträchtigungen durch ihr Störungsbild lebenslang bewältigen zu können. Die Jugendlichen sollen soweit wie möglich selbst Verantwortung für ihren therapeutischen Prozess übernehmen und in ihren Ressourcen gestärkt werden. Das standardisierte Trainingsprogramm verfolgt eine Kompetenzsteigerung in den drei Kernbereichen Aufmerksamkeit, Verhaltensorganisation und Emotionsregulation. In zehn Trainingssitzungen werden mit den Jugendlichen Methoden angewandt und Strategien eingeübt, die hinwirken auf:

- Zielorientierung und Motivation
- Steigerung des Wissens über ADHS
- Verbesserung der Aufmerksamkeitsleistung
- Verbesserung des Organisations- und Planungsverhaltens
- Erlernen von angemessenem Problemlösen
- Verbesserung der Emotionsregulation (Impulskontrolle)
- Selbstmanagement

Das Manual beinhaltet einen übersichtlich verfassten theoretischen Grundlagenteil zu Störungsbild, Diagnostik und Therapie bei Jugendlichen mit ADHS. Weiterhin wird auf die Entwicklung und Grundprinzipien des Trainingsprogramms eingegangen. Der Praxisteil umfasst die konkrete praxisnahe Beschreibung der einzelnen Trainingssitzungen sowie umfangreiches Material (Folien und Handouts) und optionales Zusatzmaterial zur Durchführung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. rer.nat. Nina Spröber, Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Ulm **Lilo Fischer**, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Ulm **Anne Brettschneider**, Oderwitz **Prof. Dr. Jörg M. Fegert**, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Ulm **Jasmin Grieb**, Staatliches Schulamt Markdorf, Schulpsychologische Beratungsstelle Ravensburg

Download and Read Online SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation Nina Spröber, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb #B2XQ1DEF7ZR

Lesen Sie SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb für online ebookSAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb Bücher online zu lesen. Online SAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb ebook PDF herunterladenSAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb DocSAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb MobipocketSAVE - Strategien für Jugendliche mit ADHS: Verbesserung der Aufmerksamkeit, der Verhaltensorganisation und Emotionsregulation von Nina Spröder, Anne Brettschneider, Lilo Fischer, Jörg M. Fegert, Jasmin Grieb EPub