



140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous

Cécile Ellert

140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous Cécile Ellert

 [Télécharger 140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida a ...pdf](#)

 [Lire en ligne 140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne 140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous Cécile Ellert

206 pages

Présentation de l'éditeur

Selon les études menées dans le monde entier, l'infection chronique par candida, dont le plus connu est le Candida albicans, frappe près de 80% de la population mondiale. De nombreux facteurs sont responsables de cette situation, et en particulier l'alimentation moderne trop raffinée et trop sucrée. Il est donc urgent de s'alimenter en affamant cette levure indésirable, tout en gardant le plaisir de cuisiner, de manger, d'inventer, d'élaborer soi-même le repas en bannissant l'industriel et ce pour toute la famille. Dans ces 140 recettes anti-fongiques, c'est au corps entier que l'on pense, c'est le ventre que l'on répare, l'immunité que l'on stimule, la toxicité que l'on évacue... Des recettes faciles, gourmandes, pleines de couleur... Des conseils pour ajouter de temps en temps une goutte d'huile essentielle qui représente un plus indéniable pour profiter des propriétés thérapeutiques de la source botanique choisie : thym, girofle, romarin, sauge, citron, mandarine... En somme, un livre de cuisine saine et thérapeutique qui nous restaure vraiment ! Biographie de l'auteur Cécile Ellert est française, diplômée de l'école Asia Pacific Aromatherapy à Hongkong où elle a vécu 10 ans ; elle a profité des enseignements de R. Tisserand, G. Mojay, C. Saunders et R. Guba. Détentrice d'un master en psychologie, conférencière, fondatrice d'AROMAPRO (école d'Aromathérapie Holistique en ligne), elle se consacre à faire découvrir l'aromathérapie holistique comme moyen d'éduquer le public à utiliser moins de médicaments et plus de bon sens pour se soigner tous les jours d'une manière efficace. Cécile Ellert vit aujourd'hui dans le New Hampshire, aux Etats-Unis.

Download and Read Online 140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous Cécile Ellert #1Y9OIAGWHUC

Lire 140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert pour ebook en ligne
140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres
140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert à lire en ligne.
Online 140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert ebook
Téléchargement PDF
140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert Doc
140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert Mobipocket
140 recettes anti-fongiques - Affamez le Candida albicans mais pas vous par Cécile Ellert EPub
1Y9OIAGWHUC1Y9OIAGWHUC1Y9OIAGWHUC