



Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft

Cordula Neuhaus

Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft Cordula Neuhaus

Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft

 [Download Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partn ...pdf](#)

 [Online lesen Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Par ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft Cordula Neuhaus

304 Seiten

Kurzbeschreibung

»ADHS ist beinahe zu einer Art Leitsyndrom unserer Zeit geworden.« Psychologie heute

Als Kinder nannte man sie »Zappelphilipp« oder »Träumer«; als Erwachsene leiden sie noch immer unter massiven Problemen, die auf ADHS, das Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (mit und ohne Hyper-aktivität), zurückzuführen sind. Denn dass sich dieses Syndrom mit dem Erwachsenwerden nicht verliert, ist mittlerweile nachgewiesen. Cordula Neuhaus, eine der engagiertesten ADHS-Therapeutinnen Deutschlands, widmet sich erstmals einem der schmerzhaftesten Problembereiche von ADHS-Betroffenen: Partnerschaft und Beziehungen.

Einfühlsam beschreibt sie, wie deren Impulsivität, Verspieltheit, Stimmungstiefs, Eifersucht und Chaos Beziehungen belasten und allzu oft zu Trennungen führen – ebenso wie der eigenwillige Umgang mit Nähe und Distanz: Sie sind leicht entflammt, fühlen sich jedoch ebenso leicht bedrängt oder abgelehnt. Dieses Buch gibt allen Betroffenen konkrete Hilfsmittel für eine entspanntere Kommunikation an die Hand und ermutigt zu einem fröhlichen

»Dennoch«. Denn ADHS-Partnerschaften können gelingen – mit Geduld, Einfühlung und etwas, was ADHS-Betroffene von jeher auszeichnet: einer großen Portion Humor. Der Verlag über das Buch »Ihre Bücher sind immer eine Wohltat. Denn es gibt nicht viele Experten in Deutschland, die derart sachlich und fachkundig über ADS schreiben. Wer zu den Büchern der Diplom-Psychologin und Verhaltenstherapeutin Cordula Neuhaus greift, kann sich sicher sein, über den neuesten Forschungsstand zum Thema Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom informiert zu werden - was nicht selbstverständlich ist. Diesmal hat Neuhaus Neuland betreten: Denn nur allmählich setzt sich hier die Erkenntnis durch, dass auch viele Erwachsene unter dem Syndrom leiden ... Für informierte Laien und Experten ist die Lektüre ein großer Gewinn.« Westdeutsche Zeitung Leserstimmen bei amazon.de zu Büchern der Autorin: »Ich danke Cordula Neuhaus!!! Habe dieses Buch gleich nochmals bestellt und schenke es der Lehrerin meines Sohnes.« »Cordula Neuhaus weiß, wovon sie spricht: jahrelange praktische Erfahrung in der Arbeit mit Hyperaktiven und ein unangefochtener Ruf als die Hyperaktivitätspäpstin!« »Vollständige, treffende Informationen zum Thema. Leicht verständlich und praxisnah. Dieses Buch sollten alle, die sich mit ADHS beschäftigen, gelesen haben.« »Als Einstieg unbedingt zu empfehlen.« »Cordula Neuhaus überzeugt immer wieder aufs Neue durch ihren hohen Praxisbezug. Das Buch ist informativ, hochaktuell und hilfreich!« »Einfühlsam und verständlich geschrieben. Unbedingt lesen.« »Cordula Neuhaus leistet in allgemein verständlicher Weise fundierte Aufklärungsarbeit über das komplexe Störungsbild ADHS.« Über den Autor und weitere Mitwirkende

Cordula Neuhaus, Psychologin und Verhaltenstherapeutin, arbeitet seit vielen Jahren mit ADHS-Betroffenen und ist als Dozentin und Supervisorin in der Weiterbildung tätig. Sie ist als ADHS-Kapazität international anerkannt. Von ihr sind unter anderem erschienen: »Das hyperaktive Kind und seine Probleme« und »Hyperaktive Jugendliche und ihre Probleme«.

Download and Read Online Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft Cordula Neuhaus
#BRZVPD04THU

Lesen Sie Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus für online ebookLass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus Bücher online zu lesen. Online Lass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus ebook PDF herunterladenLass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus DocLass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus MobipocketLass mich, doch verlass mich nicht: ADHS und Partnerschaft von Cordula Neuhaus EPub