



La procrastination: L'art de reporter au lendemain

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La procrastination: L'art de reporter au lendemain

John Perry

La procrastination: L'art de reporter au lendemain John Perry

 [Télécharger La procrastination: L'art de reporter au lend ...pdf](#)

 [Lire en ligne La procrastination: L'art de reporter au le ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La procrastination: L'art de reporter au lendemain John Perry

126 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Le paradoxe du procrastinateur

L'homme est un animal rationnel, c'est bien connu. C'est par sa faculté à raisonner qu'il se distingue des animaux : il est donc censé être toujours raisonnable, fonder chacun de ses actes sur une délibération et agir au mieux d'après les résolutions qu'il a prises. Platon et Aristote en étaient si convaincus qu'ils débusquèrent un grand problème philosophique : l'acrasie (du grec akrasia), ou encore, pourquoi l'homme agit-il parfois à l'inverse de ce que lui suggère son jugement ?

La conception de l'homme comme animal rationnel, dont les actes sont motivés par des délibérations savantes, a été longuement débattue. D'un côté, les sciences humaines les plus mathématiques, telles que l'économie, partent du principe que l'homme est un agent rationnel qui agit en vue de la satisfaction maximale de ses désirs. De l'autre, la psychologie et la sociologie fourmillent d'exemples qui démentent ce postulat.

Soyons clairs : je n'ai rien contre le rationalisme, contre la notion du meilleur jugement ni contre la satisfaction maximale de nos désirs. J'ai même souvent tenté d'appliquer ces stratégies, parfois avec quelque succès. Je reste cependant convaincu que la notion d'agent rationnel est à l'origine de bien des souffrances inutiles. Tout le monde, moi le premier, ne procède pas de la sorte. Et néanmoins, aussi irrationnel que soient mes comportements, mon modus operandi me permet généralement de me tirer d'affaire. Par rapport à l'idéal que je viens d'évoquer, mon échec le plus flagrant tient à la procrastination. En 1995, alors que j'étais occupé à ne pas travailler sur un projet dans lequel je m'étais engagé, j'ai été saisi d'un terrible sentiment de culpabilité. Dans l'ensemble, j'ai la réputation d'abattre un travail considérable et d'avoir apporté une contribution non négligeable à la philosophie, discipline dans laquelle je suis spécialisé ainsi qu'à Stanford, université où j'ai enseigné. Au lieu de me mettre au travail, je me suis donc interrogé sur ce paradoxe. J'ai fini par prendre conscience que j'étais un «procrastinateur structuré» : un individu capable d'accomplir beaucoup de choses tout en négligeant d'en accomplir d'autres. Après avoir rédigé le texte qui constitue le premier chapitre du présent ouvrage, je me suis senti bien plus léger.

Publié dans la Chronicle of Higher Education, et dans le journal scientifique satirique Null Hypothesis, ce texte a également été mis en ligne sur ma page personnelle du site de Stanford. Il se trouve que la philosophie est mon fonds de commerce, aussi étrange que cela puisse paraître. (...) Revue de presse Le petit livre de John Perry entend les défendre et surtout les déculpabiliser. Pour prendre mesure du paradoxe, il est utile de préciser que ce philosophe, très peu connu en France, est un poids lourd de la pensée américaine...

Le paradoxe est donc celui de l'efficacité de l'ajournement. Sans doute n'est-ce praticable que dans un " tout petit monde " universitaire à la David Lodge, et l'on peut juger souvent complaisante et narcissique cette autojustification à l'humour parfois poussif. Pourtant, quand on lit bien, il s'agit aussi pour John Perry de défendre - contre la planification rigide, l'abattage ordonné des tâches, les hiérarchies rationnelles - une forme de productivité diffuse, apparemment brouillonne. Aux tenants des planifications claires et strictes, cette activité sinueuse paraîtra dilettante, capricieuse, aléatoire, quand ce n'est pas incompréhensible. Et pourtant... elle fonctionne ! (Roger-Pol Droit - Le Monde du 13 septembre 2012)

John Perry décline toutes les fuites en avant envisageables : tailler ses crayons, ranger son bureau, répondre à ses mails, établir la liste de tout ce qui reste à faire de façon pressante et, c'est un peu plus risqué, se documenter copieusement en surfant sur Internet avant d'attaquer tout dossier, ce qui permet de découvrir des horizons qui n'ont rien à voir avec notre travail...

A travers ce vice très répandu dans son univers professionnel, John Perry décrit également avec légèreté et humour, à la façon du Britannique David Lodge, le microcosme universitaire étatsunien. Et il ne se fait aucune illusion, en lisant son livre, nous échappons sûrement à une tâche urgente et importante. (Catherine Calvet - Libération du 13 septembre 2012) Présentation de l'éditeur

L'art de reporter au lendemain. Un véritable plaidoyer en faveur de la procrastination structurée !

A notre époque où règne une frénésie de productivité délétère, ce livre s'adresse particulièrement à ceux qui aiment paresser, décaler, lambiner, atermoyer, ajourner, proroger, différer, décaler, musarder.. Au fil de ces méditations tantôt légères ou profondes, John Perry bâtit un plaidoyer convaincant en faveur de la procrastination structurée. Un procrastinateur doit en effet apprendre à tirer le meilleur parti de son don naturel, et accepter toutes les tâches qui se présentent à lui avec enthousiasme. Il ne les mènera pas toutes à bien et pas forcément dans le bon ordre, mais cela lui donnera souffle et créativité. Ce petit essai alerte et désopilant livre aussi des considérations inattendues sur l'art d'ignorer certains mails, le rythme des chansons de soul music, le bon usage des to-do lists, l'avantage de laisser son bureau en pagaille pour que les idées naissent du désordre... et sur l'histoire métaphysique du temps depuis Héraclite.

Download and Read Online La procrastination: L'art de reporter au lendemain John Perry #8QX7INF1AZM

Lire La procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry pour ebook en ligneLa procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry à lire en ligne.Online La procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry ebook Téléchargement PDFLa procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry DocLa procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry MobipocketLa procrastination: L'art de reporter au lendemain par John Perry EPub

8QX7INF1AZM8QX7INF1AZM8QX7INF1AZM