



Manuel de Tantra pour le couple

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Manuel de Tantra pour le couple

Lama Darjeeling Rinpoché

Manuel de Tantra pour le couple Lama Darjeeling Rinpoché

 [Télécharger Manuel de Tantra pour le couple ...pdf](#)

 [Lire en ligne Manuel de Tantra pour le couple ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Manuel de Tantra pour le couple Lama Darjeeling Rinpoché

238 pages

Présentation de l'éditeur

Vous connaissez bien ce schéma débilant : préliminaires-coït-orgasme et... dodo ! Dans lequel vous vous sentez morts, étouffés et si loin du bonheur que vous attendez de l'amour. Le Tantra yoga est une alternative pour briser ce schéma et ranimer vos relations jusqu'à produire cette communication stimulante, bienheureuse, parfaite et reposante de l'amour dans la communion spirituelle.

En savoir un peu plus sur la philosophie du Tantra, apprendre la méditation à deux, pratiquer des exercices de Tantra yoga à deux, communier dans des rituels tantriques et des exercices de yoga sexuel, c'est ce que vous allez trouver dans ce manuel destiné à tous les couples qui ont le désir de renforcer les transferts d'énergie kundalini entre les partenaires. Votre amour se trouvera alors transfiguré dans l'extase spirituelle.

Ce manuel vous propose aussi un test pour vous permettre de déterminer les chakras qui vous unissent et ceux qu'il vous faut renforcer, à partir de conseils pratiques, d'exercices de Tantra yoga ciblés et d'un mantra personnel partagé.

Présentation de l'éditeur : Subdivisé en deux grandes parties « Théorie tantrique » et « Pratique tantrique », ce livre est vraiment un « manuel » au sens où il est un outil pour tous les couples qui souhaitent approfondir leur relation. Il présente à la fois un nouveau point de vue et des pratiques très concrètes et efficaces.

Comportant 52 exercices de tantra yoga à deux (kryias), 35 rituels tantriques (sadhanas) et l'indication de leurs effets sur les chakras, 7 kryias sexuels, un test permettant de déterminer le mantra personnel de votre couple, assorti d'un commentaire éclairant sur sa situation et son avenir, ce manuel est le « mode d'emploi » du couple moderne, désireux de s'enraciner dans la spiritualité millénaire de l'Orient. Biographie de l'auteur Décédé en octobre 2014, le Lama Darjeeling Rinpoché était un lama tibétain, de l'école Kargyutpa, qui, lors de son exil aux USA (à la suite de l'invasion chinoise), a entrepris des études de physique théorique et de psychologie dans une grande université américaine. Il s'est efforcé de relier, dans ses enseignements, les connaissances mystiques du bouddhisme tibétain et celles de la science moderne.

Download and Read Online Manuel de Tantra pour le couple Lama Darjeeling Rinpoché #X1ZFC3WRGOP

Lire Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché pour ebook en ligne Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché à lire en ligne. Online Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché ebook Téléchargement PDF Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché Doc Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché Mobipocket Manuel de Tantra pour le couple par Lama Darjeeling Rinpoché EPub

X1ZFC3WRGOPX1ZFC3WRGOPX1ZFC3WRGOP