



Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder

Alain Sotto, Varinia Oberto

Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder Alain Sotto, Varinia Oberto

 **Télécharger** [Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimule ...pdf](#)

 **Lire en ligne** [Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimu ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder Alain Sotto, Varinia Oberto

304 pages

Présentation de l'éditeur

Comprendre le fonctionnement de la mémoire, la stimuler, permet de l'utiliser au mieux tout au long de la vie !

La mémoire est complexe car elle n'est pas **une mais plusieurs, distinctes et complémentaires**. Il y a celle qui enregistre les habitudes et permet, une fois appris, de restituer des savoir-faire. Une autre est spécialisée dans les idées et les connaissances sur le monde. Et la mémoire autobiographique est celle des événements de la vie, des situations chargées d'émotions. Indispensable dans toutes les actions de la vie, le moindre de ses dérèglements nous inquiète !

Où se tient la mémoire ? Quel rôle jouent l'attention et l'émotionnel dans l'acte de mémorisation ? La mémoire a-t-elle des limites ? Construit-on sa mémoire dans l'enfance pour la perdre en vieillissant ?

Accessible à tous, *Une mémoire pour la vie* répond à ces questions et bien d'autres. Riche d'anecdotes et de témoignages, c'est un ouvrage tout à la fois sérieux, attrayant et vivant.

Il rend compte de différentes recherches scientifiques, mais aussi de la propre pratique des auteurs en ateliers ainsi que de leur travail sur la vie mentale, notamment sur *le concept de projet* : on a l'habitude de situer la mémoire dans le passé, mais dans ce livre les auteurs démontrent que **la mémoire est affaire de futur et de projection dans l'avenir**.

A propos des auteurs

Alain Sotto est un psychopédagogue, spécialisé en neuro pédagogie et en psychologie de la connaissance. Il reçoit, depuis plus de 20 ans, des enfants et des adultes en difficultés d'apprentissage. Il anime des ateliers pédagogiques à Grignan près de Valence et reçoit en consultation à Paris. Il a fondé en 1989 l'Association de Recherches en Neuropédagogie (ARN) et anime le site www.cancre.com.

Varinia Oberto est pédagogue et écrivain. Elle est responsable depuis plus de vingt ans du suivi méthodologique d'enfants en difficulté scolaire. Elle a animé des stages de formation pour enseignants du Primaire. Elle est également auteur de cédéroms ludo-éducatifs et animateurs d'ateliers d'écriture et de créativité.

Un livre publié par Ixelles éditions

Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com>

Contactez-nous à l'adresse contact@ixelles-editions.com

Biographie de l'auteur

Alain Sotto est psychopédagogue, expert en neuropédagogie et en psychologie de la connaissance. Varinia Oberto est pédagogue et écrivain. L'attention, la mémoire, la compréhension, la réflexion et l'imagination sont au centre de leurs travaux.

Download and Read Online Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder Alain Sotto, Varinia Oberto #QA5XO174VDZ

Lire Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto pour ebook en ligne Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto à lire en ligne. Online Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto ebook Téléchargement PDF Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto Doc Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto Mobipocket Une mémoire pour la vie: La connaître, la stimuler, la garder par Alain Sotto, Varinia Oberto EPub

QA5XO174VDZQA5XO174VDZQA5XO174VDZ