



## Les 50 règles d'or de la séduction

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les 50 règles d'or de la séduction

*Sophie Dominique Rougier*

Les 50 règles d'or de la séduction Sophie Dominique Rougier

 [Télécharger Les 50 règles d'or de la séduction ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les 50 règles d'or de la séduction ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Les 50 règles d'or de la séduction Sophie Dominique Rougier

---

96 pages

Extrait

Ne pas craindre l'échec

Il peut arriver que, malgré toute votre bonne volonté, votre démarche de séduction ne fonctionne pas. Il faut alors relativiser. Personne, absolument personne, n'est universellement irrésistible.

**PERSONNE NE GAGNE À TOUS LES COUPS** Le rejet amoureux est toujours vécu comme un tsunami sentimental personnel, pour la simple et «bonne raison que l'estime de soi est piquée à vif. C'est humain, mais il faut lutter contre l'association échec de la tentative de séduction/culpabilité personnelle. Non, si vous n'avez pas séduit cette fois, ça n'est pas parce que vous êtes «nul(le)».

**RE-LA-TI-VI-SEZ !** Soyez objectif, combien de fois votre méthode de séduction n'a-t-elle pas opéré comme vous le souhaitiez ? Pas si souvent que cela ? Pensez à vos parents, à vos amis, réussissent-ils à chaque tentative ? Rappelez-vous comment votre meilleure amie s'est pris une veste, la première fois... avec son conjoint d'aujourd'hui ! Le fait de ne pas être «aimé» par la personne sur laquelle on a jeté son dévolu fait partie de la vie amoureuse de tout un chacun. Il n'y a qu'une catégorie de gens qui ne se font jamais rembarquer : ceux qui n'osent pas séduire !

**PONDÉREZ VOTRE RÉACTION** Le rejet amoureux peut engendrer des réactions violentes. Elles n'arrangent en rien la situation, surveillez-vous pour ne pas tomber dans ce travers :

- ° Ne vous mettez pas en colère, n'insultez pas la personne qui vous rejette.
- ° Ne sombrez pas dans la déprime, il peut y avoir mille raisons objectives, et qui n'ont rien à voir avec vous, pour que cela n'ait pas marché cette fois.
- ° Ne cédez pas au harcèlement psychologique (téléphone, SMS, mail) pour vous imposer et ne vous dévalorisez pas pour rattraper l'autre («J'ai été nul l'autre jour, donne moi une autre chance...»).
- ° Et puis souvenez-vous, «un(e) de perdu(e), dix de retrouvé(e)s» ! Présentation de l'éditeur

Si séduire semble inné chez certaines personnes, la séduction a pourtant ses codes et ses rituels. Ce petit livre dévoile les 50 règles à suivre pour attirer irrésistiblement et charmer durablement !- Procéder par étapes- Savoir séduire d'un seul regard- Chercher à établir le contact- Faire preuve d'humour- Adopter une gestuelle riche- S'efforcer d'être serein- Garder une part de mystère - ...

Download and Read Online Les 50 règles d'or de la séduction Sophie Dominique Rougier #LUJ3QGXH821

Lire Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier pour ebook en ligne Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier à lire en ligne. Online Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier ebook Téléchargement PDF Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier Doc Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier Mobipocket Les 50 règles d'or de la séduction par Sophie Dominique Rougier EPub

**LUJ3QGXH821LUJ3QGXH821LUJ3QGXH821**