



Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus

Maren Dammann, Anna Lena Sommer

Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus Maren Dammann, Anna Lena Sommer

 [Download Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour d ...pdf](#)

 [Online lesen Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus Maren Dammann, Anna Lena Sommer

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Minimalismus heißt: Mehr Zufriedenheit mit weniger Besitz. Das Leben soll dabei nicht eingeschränkt, sondern erleichtert werden. Wer minimalistisch leben möchte, der entledigt sich von Ballast und lernt seinen übrig gebliebenen Besitz kennen und schätzen.

Allzu leicht sammeln wir Unmengen an Kram an, stopfen Schränke und Schubladen voll und wissen gar nicht mehr so genau, was wir eigentlich alles besitzen. Wie oft verstauen wir etwas in einer Schublade, weil wir nicht wissen, was wir sonst damit anfangen sollen?

Wir gehen verloren in unserem Besitz, machen uns zu Sklaven von unnützem Ramsch, ungeliebten Geschenken, bedeutungslosen Souvenirs und verlernen dadurch, die Dinge zu achten, die unser Leben wirklich verbessern könnten. Vieles in unserem Besitz hat sich scheinbar von alleine angesammelt, war plötzlich da, türmt sich auf, gehört nirgendwo so richtig hin. Das belastet uns, und trotzdem fällt es uns schwer, uns von all diesen Dingen zu trennen.

Dieses Buch ist ein Spaziergang durchs Haus: In jedem Zimmer werden typische Gegenstände in die Hand genommen und diskutiert. Es wird hinterfragt, warum man diesen oder jenen Gegenstand besitzt und welchen Wert er hat. Schonungslos ehrlich wird unsere eigentliche Motivation, sich an Besitz zu klammern, hinterfragt.

Man muss nicht auf alles verzichten, alles verkaufen oder mit sich selbst zu geizen. Man muss auch nicht auf das verzichten, das man liebt oder braucht. Aber vieles in unserem Besitz belastet uns eher als dass es uns guttut. Die Autoren schlagen praktische Wege vor, umzudenken und zu lernen, sich von Ramsch, Plunder und Kram zu lösen. Dabei missionieren sie nicht, sondern geben dem Leser Optionen und Wahlmöglichkeiten.

Minimalismus tut uns gut: Er hilft uns, unseren Besitz besser zu kennen und zu nutzen, unterstützt uns darin, nachhaltigere Dinge zu kaufen, Zeit und Geld zu sparen sowie ethischer und umweltbewusster zu leben.

Kurzbeschreibung

Minimalismus heißt: Mehr Zufriedenheit mit weniger Besitz. Das Leben soll dabei nicht eingeschränkt, sondern erleichtert werden. Wer minimalistisch leben möchte, der entledigt sich von Ballast und lernt seinen übrig gebliebenen Besitz kennen und schätzen.

Allzu leicht sammeln wir Unmengen an Kram an, stopfen Schränke und Schubladen voll und wissen gar nicht mehr so genau, was wir eigentlich alles besitzen. Wie oft verstauen wir etwas in einer Schublade, weil wir nicht wissen, was wir sonst damit anfangen sollen?

Wir gehen verloren in unserem Besitz, machen uns zu Sklaven von unnützem Ramsch, ungeliebten Geschenken, bedeutungslosen Souvenirs und verlernen dadurch, die Dinge zu achten, die unser Leben wirklich verbessern könnten. Vieles in unserem Besitz hat sich scheinbar von alleine angesammelt, war plötzlich da, türmt sich auf, gehört nirgendwo so richtig hin. Das belastet uns, und trotzdem fällt es uns schwer, uns von all diesen Dingen zu trennen.

Dieses Buch ist ein Spaziergang durchs Haus: In jedem Zimmer werden typische Gegenstände in die Hand genommen und diskutiert. Es wird hinterfragt, warum man diesen oder jenen Gegenstand besitzt und welchen Wert er hat. Schonungslos ehrlich wird unsere eigentliche Motivation, sich an Besitz zu klammern, hinterfragt.

Man muss nicht auf alles verzichten, alles verkaufen oder mit sich selbst zu geizen. Man muss auch nicht auf

das verzichten, das man liebt oder braucht. Aber vieles in unserem Besitz belastet uns eher als dass es uns guttut. Die Autoren schlagen praktische Wege vor, umzudenken und zu lernen, sich von Ramsch, Plunder und Kram zu lösen. Dabei missionieren sie nicht, sondern geben dem Leser Optionen und Wahlmöglichkeiten.

Minimalismus tut uns gut: Er hilft uns, unseren Besitz besser zu kennen und zu nutzen, unterstützt uns darin, nachhaltigere Dinge zu kaufen, Zeit und Geld zu sparen sowie ethischer und umweltbewusster zu leben.

Download and Read Online Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus Maren Dammann, Anna Lena Sommer #BRHSDG389LO

Lesen Sie Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer für online ebook Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer Bücher online zu lesen. Online Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer ebook PDF herunterladen Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer Doc Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer Mobipocket Minimalismus: Schritt für Schritt – Eine Tour durch das ganze Haus von Maren Dammann, Anna Lena Sommer EPub