



Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition)

Angelika Schaller

Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) Angelika Schaller

 [Download Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher \(P&L Ed ...pdf](#)

 [Online lesen Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher \(P&L ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) Angelika Schaller

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Geschrieben von einer Frau, die selbst fünfzehn Jahre lang stark übergewichtig war. Als sie schließlich mit 137 Kilo Gewicht auf der Intensivstation landete, entschied sie endlich: Ich will wieder leben! Ich kämpfe! Innerhalb eines Jahres nahm sie über fünfzig Kilo ab und hält das Gewicht seitdem erfolgreich. Seit Jahren! Jetzt wird das Geheimnis gelüftet, wie sie das trotz einer dümmlich-hämisch-gleichgültigen Umwelt, ignoranten Ärzten und überforderten Psychologen geschafft hat.

Extremes Übergewicht, vor fünfzig Jahren noch nahezu unbekannt, entwickelt sich immer mehr zur Geißel der westlichen Welt: In Deutschland sind mittlerweile 37 Millionen Erwachsene und 2 Millionen Kinder übergewichtig oder adipös. Doch wie gerät man in die Fettfalle? Und kann man dort jemals wieder ausbrechen? Der Medizinjournalistin Dr. Angelika Schaller ist ein bewegendes autobiografisches Buch gelungen und gleichzeitig ein "anderer" Abnehm-Ratgeber für alle, die mit den Pfunden kämpfen. Rezension „Lesenswert für jeden, der mit seinen Pfunden kämpft, viel abnehmen will und vor allem aber bereit ist, Verhaltensmuster zu ändern.“ Rezension

„In seiner Genauigkeit und Ernsthaftigkeit ... ein Selbsterfahrungs- und Selbsthilfebuch im besten Sinne.“

Download and Read Online Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) Angelika Schaller
#PBTNS2XCYFA

Lesen Sie Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller für online ebook Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller Bücher online zu lesen. Online Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller ebook PDF herunterladen Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller Doc Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller Mobipocket Maßlos: 50 Kilo leichter und glücklicher (P&L Edition) von Angelika Schaller EPub