



**Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne:  
Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien  
zur Selbsthilfe**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe

*Hartmut Göbel*

**Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe** Hartmut Göbel

 [Download](#) Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursa ...pdf

 [Online lesen](#) Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ur ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe Hartmut Göbel**

---

431 Seiten

Pressestimmen

..". Die inhaltliche Darstellung ist laienverständlich, aber gleichzeitig so fundiert, da das Buch sogar für Ärzte und Fachärzte lesenswert ist. Wer sich als Betroffener fundiert über Kopfschmerzen informieren will, dem ist dieses Werk sehr zu empfehlen." (in: NeurologieNetz, 2017) Kurzbeschreibung

In diesem Buch informiert der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr. Hartmut Göbel über Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne sowie über moderne Diagnosemöglichkeiten und Therapieverfahren, inklusive alternativer Behandlungsverfahren. Darüber hinaus erhalten Betroffene wichtige Informationen und Tipps zur Selbsthilfe und Vorbeugung. Dazu gehören u.a. zahlreiche Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken, Tipps zur richtigen Einnahme von Medikamenten und Hinweise auf wertvolle Serviceseiten im Internet. Buchrückseite

Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne In diesem Buch informiert Sie der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr. Hartmut Göbel über: Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne Moderne Diagnosemöglichkeiten Zeitgemäße Verhaltensstrategien zur Vorbeugung Moderne Medikamente Alternative Behandlungsverfahren

Lesen Sie hier, was Sie selbst gegen Kopfschmerzen und Migräne tun können:

Erkennen Sie gezielt Ursachen und Zusammenhänge Nutzen Sie aktiv wirksame Möglichkeiten der Vorbeugung Lernen Sie Kopfschmerzen und Migräne erfolgreich zu bewältigen

In diesem Buch für Sie zusammengestellt: Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken Neue Medikamente, deren Wirkungsweise, Nebenwirkungen und Tipps zur Einnahme Checklisten, Kopfschmerzkalender und Schmerzfragebogen für die gezielte Diagnosestellung und Behandlung Serviceseiten im Internet [www.schmerzlinik.de](http://www.schmerzlinik.de) Kopfschmerzkalender-App, Web-App Selbsthilfecomunity [www.headbook.me](http://www.headbook.me)

Der Autor Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Hartmut Göbel, Facharzt für Neurologie, spezielle Schmerztherapie und Diplompsychologe, Chefarzt der Schmerzlinik Kiel [www.schmerzlinik.de](http://www.schmerzlinik.de)

Download and Read Online Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe Hartmut Göbel #P0ULH9KSGYQ

Lesen Sie Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel für online ebookErfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel Bücher online zu lesen.Online Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel ebook PDF herunterladenErfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel DocErfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel MobipocketErfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne: Ursachen beseitigen, gezielt vorbeugen, Strategien zur Selbsthilfe von Hartmut Göbel EPub