



Massage des zones réflexes des mains

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Massage des zones réflexes des mains

Thomas Kaltenbrunner

Massage des zones réflexes des mains Thomas Kaltenbrunner

 [Télécharger Massage des zones réflexes des mains ...pdf](#)

 [Lire en ligne Massage des zones réflexes des mains ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Massage des zones réflexes des mains Thomas Kaltenbrunner

161 pages

Présentation de l'éditeur

Le massage des zones réflexes est une excellente méthode de relaxation et de bien-être. Thomas Kaltenbrunner, psychologue et thérapeute bien connu pour ses séminaires décrit dans cet ouvrage l'emplacement des zones réflexes des mains ; nous explique à quel système organique chacune d'elles correspond, et nous présente les différentes techniques qui permettent d'obtenir, selon le but recherché, un effet relaxant ou stimulant. Très didactique, ce manuel propose : des encadrés " Conseils " pour guider pas à pas votre apprentissage ; des encadrés tramés pour détailler les difficultés de chaque technique et leur solution ; des conseils spécifiques à l'intention du praticien, pour éviter la fatigue et le surmenage. Cependant les mains ne sont pas seulement un excellent outil pour procurer du bien-être : l'auteur nous explique ici ce que nous dévoilons de nous-même par notre gestuelle, et ce que la médecine populaire voit dans la forme de nos mains. Vous apprendrez également quel rôle jouent les méridiens et les principaux points d'acupression situés sur les mains, ainsi que la signification des mudras - gestes symboliques utilisés dans de nombreux rituels orientaux et extrême-orientaux.

Download and Read Online Massage des zones réflexes des mains Thomas Kaltenbrunner

#6HMOAG8FJRC

Lire Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner pour ebook en ligne Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner à lire en ligne. Online Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner ebook Téléchargement PDF Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner Doc Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner Mobipocket Massage des zones réflexes des mains par Thomas Kaltenbrunner EPub

6HMOAG8FJRC6HMOAG8FJRC6HMOAG8FJRC