



Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare

Ingrid Strobel

Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare Ingrid Strobel

 [Download Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelb ...pdf](#)

 [Online lesen Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einze ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare Ingrid Strobel

168 Seiten

Kurzbeschreibung

"PakEs" ist ein in sich geschlossenes, einzigartiges und neues Konzept zur Stressbewältigung und Aktivierung der Ressourcen.

Das lebendig geschriebene Buch gibt eine Anleitung für Einzelsettings und zur Durchführung von Seminaren für Therapeuten, Coaches und Berater.

PakEs - und der Stress lässt nach

- Praxisleitfaden für die konkrete Durchführung von Seminaren mit modularem Stressmanagement (PakEs)
- Relevantes Hintergrundwissen und zahlreiche Anregungen für die Beratungspraxis
- Schnelle, eingängige und effiziente Lösungen für Klienten mit nachhaltiger Wirkung und für akute Situationen
- Der Schwerpunkt liegt auf der Praxis und beschreibt leicht nachvollziehbar die Anwendung des Konzeptes
- Konkrete Arbeitsvorlagen und Anleitungen erleichtern die Durchführung
- Hinweise für eine kritische Selbstreflexion

Download and Read Online Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare Ingrid Strobel #X0BEYLOZCVP

Lesen Sie Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel für online ebook Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel Bücher online zu lesen. Online Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel ebook PDF herunterladen Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel Doc Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel Mobipocket Stressbewältigung und Burnoutprävention: Einzelberatung und Leitfaden für Seminare von Ingrid Strobel EPub